Bewegungswürfeln

Aufstehen und bei …

**1 laut „Servus!“ sagen**

**2 2 Kniebeugen machen**

**3 3 x um die eigene Achse drehen**

**4 4 x in die Hände klatschen**

**5 5 x mit den Füßen stampfen**

**6 6 x auf den Füßen vor- und zurückwippen**